



ZOMERTIJD

Verhalen over
vriendschap,
durf en kleine
revoluties

week

3

VERWENNEN

week 1	REIZEN
week 2	BUURTEN
week 3	VERWENNEN
week 4	SAMENLEVEN
week 5	WONEN
week 6	WERKEN



ELKE MAANDAG GIETEN WE HET THEMA VAN DE WEEK
IN EEN REEKS VRAGEN. VANDAAG KLOPPEN WE AAN
CATH LUYTEN, TELEVISIEMAAKSTER DIE EIND
VORIG JAAR EEN NIEUWE LIEFDE VOND.

‘Dichter bij elkaar kun je niet geraken’

Hoe belangrijk is seks in uw leven?

‘Ontzettend. Een week zonder en ik word chagrijnig. Volgens mij is het wetenschappelijk bewezen dat te weinig seks nefast is voor je gezondheid. Logisch, want vrijen maakt je niet alleen fysiek lossier, ook mentaal bevrijdt het je even van alle zorgen. Ik word er gelukkig van.’

Wat is de sleutel tot goede seks?

‘Soms vlieg je uit pure lust op elkaar. Kleren uit en gaan. Heerlijk. Maar nog belangrijker vind ik emotionele verbondenheid. Dichter bij elkaar kun je niet raken. Dat is het romantische stukje dat ik in dat dierlijke proces zie. Ik had ook al mannelijkere periodes, hoor, waarbij ik die band niet hoefde te voelen. Maar intussen denk ik dat de beste seks toch die is waarbij je lichamelijk én geestelijk klaarkomt.’

Een orgasme is een must?

‘Hier “nee” op antwoorden vind ik bullshit. Je werkt samen naar een climax toe. Mijn bedpartners hebben altijd snel geweten dat in slaap vallen na hun feest geen optie is.’ (lacht)

Waarom bent u goed in bed?

‘Ik babbel graag tijdens de seks. Dan bedoel ik niet alleen *dirty talk*, ik geef ook aan wat ik lekker vind. Partners moeten het voor elkaar mogelijk maken om alle verlangens en behoeftes uit te spreken en te overwegen. Ik heb geleerd dat ik mij niet hoeft te schamen.’

Wat zou uw intieme leven verrijken?

‘Ik ben geen fan van sm, maar vibratoren of dildo’s vind ik wel spannend. Af en toe zie ik iets nieuws in de etalage van Erotische Verbeelding (*een eroticashop*) en denk ik: leuk, uitproberen. Alleen, maar nog liever samen. Dat speelgoed komt vaak weken de doos niet uit, maar net als porno kijken helpt het in de zoektocht naar andere manieren om elkaar in vervoering te brengen.’

Nog manieren om sleur te vermijden?

‘Sleur is nu absoluut niet aan de orde, want mijn lief en ik zijn nog niet zo lang samen. Dan krijg je niet genoeg van elkaar. Later in de relatie zou ik bijvoorbeeld een hotel durven te boeken, zelfs in eigen stad, om in een andere omgeving te genieten. Ook gemis houdt het spannend. Door onze jobs kunnen mijn vriend en ik niet altijd samen zijn. Dat is vervelend, maar tegelijk vergroot het de hunkering. Niets fijners dan in elkaars afwezigheid erotische Whatsapp-berichten sturen om op te warmen.’

Kaars- of daglicht?

‘Ik houd van een beetje aanloop, zoals Morphine het zingt: “*I got the whiskey, baby.*” Het licht dimmen, de ijsblokjes horen tinkelen in het glas, in de zetel kruipen om bij te babbelen en weten: dit wordt een lange, leuke avond.’

Voelde u zich ooit geconditioneerd in bed?

‘Doordat ik in het begin nog weinig wist, had ik weleens het soort klassieke relatie waarbij ik het ontvangende meisje was. Ik kan me niet herinneren dat ik daarvoor veel orgasmes had.’

Beleefde u een moment van seksueel ontwaken?

‘Ik weet het nog exact. Ik was twintig, woonde in Amsterdam en viel daar op een man van wie ik voelde: bij jou valt iets te ontdekken. Hij experimenteerde inderdaad graag in bed. Ik ben nog altijd blij dat ik er daarvoor al vroeg achter kwam wat er allemaal kan en mag. Het was een openbaring die ik alle vrouwen toewens.’

KATRIEN STEYAERT